

## Hypptigt stillede spørgsmål – Projekt planlagt kejsersnit

Her er nogle af de spørgsmål, som vi oftest bliver stillede omkring projektet.

Spørgsmålene er besvaret af

- Professor, overlæge Niels Uldbjerg
- Ph.d., overlæge Tine Brink Henriksen
- Ph.d., jordemoder Sara Fevre Kindberg

### **1) Kan du ikke hurtigt fortælle mig, hvad projektet går ud på?**

*Svar af Professor Niels Uldbjerg:*

Vi vil undersøge, om der er en forskel på at lave kejsersnit i uge 38 og uge 39. Det gør vi ved at trække lod blandt de kvinder, der skal have lavet planlagt kejsersnit. Udfaldet af lodtrækningen betinger, at det planlægges til ca. uge 38+3 (ca. 11 dage før terminen) eller ca. uge 39+3 (ca. 4 dage før terminen). Du har mulighed for at deltage i projektet, fordi du skal have lavet planlagt kejsersnit.

### **2) Hvad er baggrunden for projektet?**

*Svar af Overlæge Tine Brink Henriksen:*

Vi kender ikke det optimale tidspunkt i graviditeten for udførelse af planlagt kejsersnit. De undersøgelser, der er lavet om tidspunktet for planlagt kejsersnit er alle lavet således at man kan stille spørgsmål ved værdien af deres konklusioner. De problemer, der er i de tidligere undersøgelser har vi fjernet ved lodtrækning.

### **3) Er der nogen risiko forbundet med at deltage i projektet?**

*Svar af Professor Niels Uldbjerg:*

Risikoen forbundet med kejsersnit overordnet er *ikke* betinget af projektet og vil være til stede uanset hvad.

Tidligere undersøgelser tyder på, at børn der forløses ved kejsersnit tidligt, lidt hyppigere har vejrtrækningsbesvær. I de sidste uger før termin er forskellen formentligt meget lille. Børn og mødre involveret i kejsersnit senere har måske har en større risiko for infektioner, hvis kejsersnittet bliver udført akut. Netop disse forhold vil vi undersøge med projektet.

Det skal understrejes, at alle risici er små, og det er også derfor, vi skal have oplysninger fra over 1000 kvinder for at finde en mulig forskel.

Hvis der var nogen forventet ekstra risiko forbundet med at medvirke i projektet, ville vi ikke få lov af Videnskabsetisk Komité til at udføre projektet.

Alle forhold før og omkring operationen og i tiden efter er helt de samme, som hvis du ikke indgik i projektet. Du vil i øvrigt modtage den samme gode behandling, hvad enten du indgår i projektet eller ej.

**4) Hvilket tidspunkt vil jeg få mit kejsersnit, hvis jeg ikke medvirker i projektet?**

*Svar af Jordemoder Sara Kindberg:*

Det kan variere lidt fra sygehus til sygehus. De fleste steder vil kejsersnittet blive planlagt til godt en uge før tid. Tidspunktet kan svinge flere dage (på Skejby ca. 4) både før og efter afhængig af travlhed på operationsgangen, ferie, weekend m.v. Det vil sige, at tiden kan ende med at blive den samme, hvad enten du deltager i projektet eller ej. Forskellen er, at vi i projektet afgør tidspunktet ved en lodtrækning for at lave to grupper.

**5) Jeg har tidligere født flere uger før termin og er derfor bange for at få en sen tid – er det ikke risikabelt for mig, hvis jeg får en sen tid?**

*Svar af Professor Niels Uldbjerg:*

Der er altid ved planlagt kejsersnit – også hvis du ikke indgår i projektet - en risiko for, at fødslen starter af sig selv før operationsdagen. Hvis det sker, vil vi lave kejsersnittet før din planlagte tid. Sådan er det både for dig, hvis du indgår og hvis du ikke indgår i projektet. Hvad enten du går helt til din planlagte tid eller går i fødsel forinden, vil oplysningerne om din fødsel være relevante for projektet.

**6) Jeg vil gerne medvirke i projektet, hvis jeg kan være sikker på at få den sene (eller tidlige) gruppe – kan jeg det?**

*Svar af Jordemoder Sara Kindberg:*

Din tid til kejsersnit bliver afgjort ved lodtrækning, og vi kan derfor ikke på forhånd sige noget om, hvornår det bliver. Der er 50 % chance for begge dele.

**7) Jeg vil gerne medvirke i projektet, hvis jeg kan være helt sikker på ikke at få min tid i uge 39+5 (evt. uge 38+1) – kan jeg det?**

*Svar af Jordemoder Sara Kindberg:*

Vi kan i en stor del af tilfældene planlægge kejsersnittet til den dag, det bliver ifølge lodtrækningen. I andre tilfælde (eks. weekend) vil det blive nødvendigt at planlægge kejsersnittet til én af de øvrige dage i lodtrækningsgruppen. Både hvis du medvirker og ikke medvirker i projektet, kan det hænde, at et kejsersnit pga. travlhed vil blive planlagt til enten uge 39+5 (eller 38+1).

**8) Kan min dato for kejsersnit laves om, hvis jeg ikke er tilfreds med den dato, jeg får i projektet?**

*Svar af Overlæge Tine Brink Henriksen:*

Som udgangspunkt laver vi ikke om på din dato, når du først har fået den, da den i langt de fleste tilfælde vil være en dato, du i øvrigt kunne have fået.

Det vil være op til arbejdstilrettelæggelsen på dit fødested, om tiden i særlige tilfælde kan laves om.

**9) Kan jeg udgå af projektet, hvis jeg først har sagt ja og har skrevet under på samtykkeerklæringen?**

*Svar af Overlæge Tine Brink Henriksen:*

Det er vigtigt at gøre overvejelserne grundigt, inden du siger ja til at medvirke. Du kan til enhver tid vælge at trække dig ud af projektet. Hvis du ønsker at udgå, vil dette blive registreret. Det vil betyde, at du ikke får et spørgeskema efter fødslen. Mht. din dato for kejsersnit, se ovenfor.

**10) Udgår jeg af projektet, hvis jeg går i fødsel eller får mit kejsersnit før tid af en anden grund?**

*Svar af Overlæge Tine Brink Henriksen:*

Nej. Dine oplysninger er fortsat helt relevante og indgår i projektet, uanset hvornår og hvordan du føder.

**11) Hvad hvis der opstår sygdom hos mit barn eller jeg, og jeg derfor skal have kejsersnit tidligere – vil I så vente indtil min dato, fordi jeg er med i projektet?**

*Svar af Professor Niels Uldbjerg:*

Nej. Din behandling er fuldstændig den samme i hele forløbet, som hvis du ikke indgik i projektet. Vurderer din fødselslæge, at det er nødvendigt at lave dit kejsersnit før tid, vil det blive gjort fuldstændig som ellers. Alle forhold før og omkring operationen og i tiden efter er helt de samme, som hvis du ikke indgik i projektet.